



శనివారం హన్మకొండలో పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు ప్రారంభిస్తున్న ప్రధాని మోడీ. చిత్రంలో తెలంగాణ గవర్నర్ తమిళిసై, కేంద్రమంత్రి గవర్నర్, కిషన్ రెడ్డి ఉన్నారు.

కెసిఆర్‌పై ‘నిఘా’ గురి

- తొమ్మిదేళ్లుగా నియంత పాలనలో మగ్గుతున్న తెలంగాణ
- బిఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ జూటా పార్టీలు
- దళితులకు మూడేకరాల భూమి ఏదీ?
- రైతు రుణమాఫీ, నిరుద్యోగ భృతి, డబుల్ బెడ్ ఇళ్లు.. అన్నీ హుళిక్కి
- వరంగల్లు విజయోత్సవ సంకల్ప సభలో ప్రధాని మోడీ

హన్మకొండ, జూలై 8, ప్రభాతవార్త: తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి కెసిఆర్ కుటుంబం చేసిన అవినీతిపై కేంద్ర దర్యాప్తు సంస్థలు గురిపెట్టాయని ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ సంబంధ వ్యాఖ్యలు చేశారు. చేసిన స్వాంతు నుండి బయటపడేందుకు కెసిఆర్ కొత్త నాటకాలను తెరపైకి తెస్తున్నారని ద్వజమెత్తారు. బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ అవినీతిపై తెలంగాణ ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. వరంగల్ వర్తకులలో భాగంగా శనివారం హన్మకొండ ఆర్ట్స్ కళాశాల మైదానంలో ఏర్పాటు చేసిన సభ వేదికగా రూ.6100 కోట్ల ప్రాజెక్టులకు శంకుస్థాపనలు, ప్రారంభోత్సవాలు చేసిన ప్రధాని ఆనంతరం భారతీయ జనతా పార్టీ అధ్యక్షులలో నిర్వహించిన బహిరంగ సభలో కెసిఆర్ టార్గెట్గా కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఉదయం నుండి సాయంత్రం వరకు మోడీని తీట్లడం.. కుటుంబ పార్టీని టోపిచడం.. తెలంగాణ ఆర్థిక వ్యవస్థను నాశనం చేయడం.. రాష్ట్రాన్ని అవినీతిలో కూరుకుపోయేలా చేయడమే నాలుగు ప్రధాన పనులని విమర్శించారు. దేశంలో అందరికంటే అతిపెద్ద అవినీతి సర్కార్ కెసిఆర్‌దేనిని దుయ్యబట్టారు. తెలంగాణలో అరంభమైన బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ అవినీతి ఢిల్లీ వరకు చేరిందన్న ఆయన అందుకే కేంద్ర నిఘా సంస్థలు తెలంగాణపై గురిపెట్టాయని అన్నారు.

చారిత్రాత్మకమైన నేపథ్యం కలిగిన వీరపనితలు సమృద్ధి, సౌరశ్రులు ఏలిన, కాకతీయ వంశీయులైన రాజీరుద్రుడేవీ పరిపాలించిన ప్రాంతాన్ని సందర్శించడం గొప్పవరంగా ఆ అవకాశాన్ని కల్పించిన ఓరుగల్లు ప్రజాసీకానికి మొదటగా అభినందనలు తెలుపుతున్నారని ప్రధాని మోడీ తెలుగులో ప్రసంగాన్ని ప్రారంభించారు. తెలంగాణలో సింం కెసిఆర్ జన్మిన హామీలను ప్రస్తుత బీఆర్ఎస్ పార్టీ విస్తరించిందన్నారు. తెలంగాణలో అన్ని వర్గాల ప్రజలను బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం దగా చేసిందని, కెసిఆర్ తన కుటుంబానికి మాత్రం ఉపార్జిత కల్పించుకున్నారని ఎద్దేవా చేశారు. మిగులు రాష్ట్రంగా ఏర్పడ్డ తెలంగాణ >>2



శనివారం హన్మకొండలోని సోనివట్‌లో దుక్కిడున్ని నాట్లువేస్తున్న రాహుల్

ట్రాక్టర్‌తో దుక్కిడున్ని.. నాట్లు వేసిన రాహుల్



10 నుంచి ఫీవర్ సర్వే

డెంగ్యూ, మలేరియా, ఇతర విషజ్వరాల నియంత్రణకు చర్యలు: మంత్రి రజని

విజయవాడ, జూలై 8, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: రాష్ట్రంలో తరుణ వ్యాధుల నియంత్రణకు ముందస్తు చర్యలు తీసుకుంటున్నామని వైద్య ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి విడదల రజని తెలిపారు. ఈ నెల 10 నుంచి ఫీవర్ సర్వే ప్రారంభించే విధంగా అధికార యంత్రాంగాన్ని సంసిద్ధం చేసామన్నారు. డెంగీ, మలేరియా వంటి విషజ్వరాల నియంత్రణకు ఇప్పటికే కార్యచరణ చేపట్టామన్నారు. గతంలో జ్వరాలు ప్రబలిత ప్రాంతాలను హాట్ స్పాట్లుగా గుర్తించి, నియంత్రణ చర్యలు ప్రారంభించాని ఇప్పటికే అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేసామన్నారు. రాష్ట్రంలో తరుణం(సిజన్) మారు తున్న పరిస్థితి అన్నార. వర్షాలు వరుస్తున్న క్రమంలో పారిశుధ్య నియంత్రణ చర్యలను తీసుకుంటామన్నారు.దోమలు నివారణకు ఫాగింగ్, దోమ తరల పంపిణీ కార్యక్రమాలు ప్రారంభించాలని ఆదేశాలు ఇచ్చామన్నారు. ఆసుపత్రుల్లో వైద్యులు అందుబాటులో ఉండాలన్నారు. వరంగల్ కొరత రానియూకడదన్నారు. డెంగీ, మలేరియా జ్వరాల నిర్ధారణ కిట్లు సత >>2

జెసి, కేతిరెడ్డి మధ్య సవాళ్ల పర్వం

తాడిపత్రిలో వేడెక్కిన వాతావరణం

జెసి వ్యాఖ్యలకు ఘాటుగా స్పందించిన ఎమ్మెల్యేలు

తాడిపత్రి,జూలై 8,ప్రభాతవార్త: తాడిపత్రిలో ఎమ్మెల్యే కేతిరెడ్డి పెద్దారెడ్డి, మాజీ ఎమ్మెల్యే జెసి ప్రభాకరెడ్డిల మధ్య సవాళ్లు, ప్రతి సవాళ్లు తీవ్రస్థాయికి చేరుకోవడంతో వాతావరణం వేడెక్కింది. తాడిపత్రి ఎమ్మెల్యే పెద్దారెడ్డిని ఉచిత పంట బీమా విషయంలోనూ, ధర్మవరం ఎమ్మెల్యే కేతిరెడ్డి వెంకట్రామిరెడ్డిని ఆహార్యం, శుభోదయం విషయంలోనూ జెసి ప్రభాకరెడ్డి శుభవారం విమర్శించడంతో వారిద్దరూ శనివారం ఘాటుగా స్పందించారు. ఆనంతపురం జిల్లా తాడిపత్రిలోని పెన్నానది వంతెన సమీపంలో నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన పార్కును, వైఎస్ రాజశేఖరెడ్డి భారీ విగ్రహాన్ని శనివారం అవిష్కరించిన ఎమ్మెల్యే పెద్దారెడ్డి మీడియాతో మాట్లాడుతూ మాజీ ఎమ్మెల్యే జెసి ప్రభాకరెడ్డి తీరుపై తీవ్రంగా మండిపడ్డారు. ఎమ్మెల్యే అయినంత మూత్రాన వ్యవసాయం చేయకూడదని చట్టం లేదని, అందరి రైతుల్లాగా మా కుటుంబ సభ్యులకు కూడా పంట బీమా మంజూరందని ఆయన తెలిపారు. మార్కెట్ ధరలకు తగ్గవుకాకుండా తాము ఇతరులతో భూములు కొనుగోలు చేశామని, జెసి కుటుంబంలా ఇతరుల భూములను దౌర్జన్యంగా రాక్కునే సంస్కృతి మాది కాదని ఆయన అన్నారు. గత రెండు నెలలుగా జెసి ప్రభాకరెడ్డి వైఎస్ఆర్ నాయకులను విమర్శించడమే వనిగా పెట్టుకున్నాడని, తన వద్ద ఉన్న సాధారణ వ్యక్తులతో పనికిరాని విమర్శలు చేయమన్న తన ఉనికిని చాటుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తున్నాడని విమర్శించారు. రాజకీయంగా తన ఉనికిని కోల్పోతున్నాడనే భయంతో ఏదీ వదిలే అది మాట్లాడుతున్నాడని, వ్యవసాయంపై నాకున్న మక్కువతోనే వండ్లతోటలను పెంచుకుంటున్నాని ఆయన పేర్కొన్నారు.

సోము వీరాజు సహా 10మందితో బిజెపి జాతీయ కార్యవర్గం

సోము వీరాజు సహా 10మందితో బిజెపి జాతీయ కార్యవర్గం



శనివారం కళ్యాణదుర్గంలో జరిగిన నోక్లి రైతుల ఖాతాల్లో సగదును జమచేస్తున్న సిఎం జగన్

అనంతపురం, జూలై 8 ప్రభాతవార్త బ్యూరో : రానున్నది మహాకురుక్షేత్ర సంగ్రామం అని మీ బిడ్డమీకు మేలు చేసిఉంటే సైనికుల్లా మీరే అండగా నిలబడాలని రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్ మోహన్‌రెడ్డి పేర్కొన్నారు. వైఎస్‌ఆర్ రైతు దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని ఆనంతపురం జిల్లా లోని కళ్యాణదుర్గంలో నిర్వహించిన వైఎస్‌ఆర్ రైతు దినోత్సవంలో ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి శనివారం పాల్గొన్నారు. తొలుత వేదికపై దివంగత నేత వైఎస్‌ఆర్ విగ్రహానికి ముఖ్యమంత్రి పూలమాలలు వేసి నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన బహిరంగ సభలో ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ.. రైతులందరికీ మేలు చేయాలన్నదే వైఎస్‌ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ విధానం

దివోత్సవంలో ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి శనివారం పాల్గొన్నారు. తొలుత వేదికపై దివంగత నేత వైఎస్‌ఆర్ విగ్రహానికి ముఖ్యమంత్రి పూలమాలలు వేసి నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన బహిరంగ సభలో ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ.. రైతులందరికీ మేలు చేయాలన్నదే వైఎస్‌ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ విధానం

సంక్షేమానికి ప్రతిరూపం వైఎస్

సిఎం జగన్‌లో ప్రజలు వైఎస్‌ను చూస్తున్నారు..

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా వైఎస్ 74వ జయంతి వేడుకలు

డిజిటల్ క్యాంపెయిన్ నిర్వహించిన కార్యకర్తలు



శనివారం వైఎస్ రాజశేఖరెడ్డి జయంతి సభలో ప్రసంగిస్తున్న సజ్జల

విజయవాడ, జూలై 8, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: సిఎం జగన్‌లో రాష్ట్ర ప్రజలు దివంగత ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ రాజశేఖరెడ్డిని చూసుకుంటున్నారన్నారు రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సలహాదారులు సజ్జలరామకృష్ణారెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు. తండ్రి ఆశించిన ప్రజాసంక్షేమాన్ని సిఎం జగన్ అమలుచేస్తున్నారన్నారు. సంక్షేమానికి పర్యాయ పదంగా నిలిచిన నాయకుడు దివంగత వైఎస్ రాజశేఖరెడ్డి అన్నారు. తెలుగు

ప్రజలకు ఆయన ఆదర్శంగా నిలిచారన్నారు.ఉభయ తెలుగురాష్ట్రాల పరిత్రలో నిలిచిన మహానేత వైఎస్ రాజశేఖరెడ్డి అన్నారు. ప్రజల మధ్య నుంచి వచ్చిన నాయకునిగా రాబోయే తరాలకూడా వైఎస్ఆర్‌ను గుర్తించుకుంటూనే ఉంటారన్నారు. ఆయన హయాంలో రైతులకు అనేక సంక్షేమ ఫలాలు అందాయి. రైతులకు వ్యవసాయాన్ని పండుగ చేసిన మహానేత వైఎస్‌ఆర్. వైఎస్‌ఆర్ జయంతిని రైతు దినోత్సవంగా నిర్వహించిన వైఎస్ జగన్ ప్రకటించారన్నారు.తండ్రి స్ఫూర్తితోనే సిఎం జగన్ రైతులకు మొదటి ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నారు. రాష్ట్ర ప్రజలకు సిఎం జగన్ సుపరిపాలన అందిస్తున్నారన్నారు.

గత నాలుగేళ్ల సిఎం జగన్ తన పరిపాలనలో అన్ని ప్రాంతాలు అభివృద్ధి చెందాయన్నారు.ప్రజలందరికీ సంక్షేమ పథకాలు అందుతున్నాయన్నారు. సిఎం జగన్ పాలనకు నిదర్శనంగా జగన్‌ను సురక్ష కార్యక్రమం విజయవంతమైందన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో ప్రజలు పూర్తి సంతృప్తి స్థాయిలో ఉన్నారన్నారు. సిఎం జగన్ పరిపాలనను ప్రకృతి కూడా దీవివడంతో సకాలంలో వర్షాలు పడుతున్నాయి. దివంగత మహానేత వైఎస్ రాజశేఖరెడ్డి 74వ జయంతి సందర్భంగా రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రజా వ్యవహారాల సలహాదారు సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. మహానేత వైఎస్ఆర్ జయంతి వేడుకలు వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ రాష్ట్ర కార్యాలయంలో ఘనంగా నిర్వహించారు.ఈ సందర్భంగా మంత్రి మెరుగ నాగధర్జన, ఎంపీ నందిగం సురేష్,శాసనమండలి టీవీవీ ఉమ్మారెడ్డి వెంకటేశ్వరరావు తదితరులతోకలిసి భారీకేసు కట్ చేసారు.ఆనంతరం >>2

వచ్చేది కురుక్షేత్ర యుద్ధమే

ప్రజలంతా సైనికులు కావాలి

ప్రపంచానికి ఆదర్శంగా ఆరబెకిల రూపకల్పన

రైతు సంక్షేమమే సర్కార్ లక్ష్యం

వైఎస్సార్ రైతు దినోత్సవ సభలో సిఎం జగన్

అన్నారు. దివంగత నేత వైఎస్.రాజశేఖరెడ్డి రైతుల గుండెల్లో ఎప్పటికీ చిరస్థాయిగా నిలిచి ఉంటారన్నారు. నాన్న గుర్తుకువచ్చే రైతులు గుర్తుకు వస్తారని, ఉచిత విద్యుత్ గుర్తుకు వస్తుందని, జలయజ్ఞం గుర్తుకు వస్తుందని, ఆరోగ్యశ్రీ, 108, పీజీ రీయంబర్స్ మెంట్, ఇళ్ల నిర్మాణాలు వంటి ప్రతి పథకంలోనూ మహానేత వైఎస్.రాజశేఖరెడ్డి గుర్తుకు వస్తారన్నారు. దివంగతనేత వైఎస్‌ఆర్ భౌతికంగా లేకున్నప్పటికీ ఆయన కొనసాగించిన సంక్షేమ పథకాలు ఎప్పటికీ ప్రజలు మర్చిపోరని, మహానేత జ్ఞాపకార్థమై నేడు అనేక పథకాలకు వైఎస్‌ఆర్ పేరును పెడుతున్నామన్నారు. రైతులను ఆదుకోవాలన్న లక్ష్యంతో ఏ సీజన్‌లో నష్టపోయిన పంటలకు ఆసిజన్‌లోనే భీమాపరిహారాన్ని అందిస్తున్నామన్నారు. గత ఏడాది నష్టపోయిన పంటకు నేడు రూ.1117 కోట్లు భీమా పరిహారాన్ని 10.2 లక్షల మంది రైతులకు అందించడం జరుగుతోందన్నారు. అంతేకాకుండా గతనాలుగేళ్లలో వైఎస్‌ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీపాలనలో మీట్రి రూ.7802 కోట్లు రైతు సంక్షేమానికిభీమాను అందిస్తే.. >>6



రోజుకో ఘోరం

ప్రతిచోట ప్రభుత్వ

టెర్రరిజం

ప్రజలు గుణపాఠం చెప్పడం

ఖాయం: చంద్రబాబు

అమరావతి, జూలై 8, ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: బకాయిలు చెల్లించాలని కోరనందుకు ధర్మవరంకు చెందిన చేనేతల వర్గ వ్యవస్థాపకులపై విజయ వాడలో వైఎస్సార్ గ్రామాల్లో అమానుష దాడికి పాల్పడ్డారని, బాధితులను సగ్గంగా వీడియోలు తీసి విక్రయించడం పొందడని టీవీపీ జాతీయ అధ్యక్షుడు చంద్రబాబు విమర్శిస్తూ ట్వీట్ చేశారు. రోడ్డుచేయమని డిమాండ్ చేసిన అడిగిన దానికి చిత్తురై జిల్లాలో దళిత వర్గానికి చెందిన కానిస్టేబుల్ కేసు పెట్టి, సస్పెండ్ చేశారన్నారు. ప్రజాశాసనసభలో పింఛన్ డబ్బు అడిగిన వితంతు మహిళపై కేసు పెట్టారన్నారు. రోజుకో ఘోరం, ప్రతి చోట ప్రభుత్వ టెర్రరిజం ఇది రాష్ట్రంలో >>2

వచ్చే ఎన్నికల్లో ‘వారాహి’ యాత్ర

ప్రభావం అధికం

జనసేన అధినేత పవన్

నేటినుంచి మలివిడత యాత్ర

విజయవాడ,జూలై 8,ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: ప్రజలను తన వాదనతో ఏకీభవిస్తున్నారనే బలీయమైన నమ్మకం తనకుందని జెఎస్సీ నేత పవన్ కల్యాణ్ సుప్రసం చేశారు.ఆయన జనసేన ముఖ్యనేతలు,పార్టీ కీలక నేతలు, ముఖ్య కార్యకర్తలతోనూ, వారాహి యాత్రపై తన అవగాహన అంశాన్ని వెల్లడించారు. శనివారం పవన్ ఇక్కడి పార్టీ రాష్ట్ర కార్యాలయంలో సమీక్షించారు.ఈ సందర్భంగా పదేళ్లుగా మనం చేస్తున్న రాజకీయ పోరాటాన్ని ప్రజలు గుర్తిస్తున్నారన్నారు. మనచిత్తపట్టిని సమ్మత్యున్నారన్నారు. అధికారముఖ్యంగా మనం ఉద్దమించడం లేదు. ప్రజలు అధికారపార్టీ డ్రీక్కులకు, జెమ్మి కుక్కలకు నష్టపోకుండా ప్రయత్నిస్తున్నామన్నారు. ప్రజలు మన వాదన వింటున్నారు. తొలి విడుత వారాహియాత్ర సాంస్కృతిక ఎన్నికల్లో గట్టి ముద్ర వేస్తుందన్నారు. వారాహి యాత్రకోసం పవన్ కల్యాణ్ వృథాకాదన్నారు.వచ్చే సాంస్కృతిక ఎన్నికల్లో జనసేన అధికార పార్టీ గట్టి ప్రతిఘటనను ఇస్తుందన్నారు. మలి విడుత యాత్రను కూడా ఇదే విధంగా పట్టు దులతో విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. మనం ఎంత బలంగా ముందుకెళ్తే, రాష్ట్రానికి అంత మేలు జరుగుతుందన్నారు. ఈ నెల9వ తేది ఆది వారం నుంచి రెండో దశ వారాహి విజయయాత్ర ప్రారంభమవుతుంది. ఎలూరు నుంచి ఈ యాత్రను



ప్రారంభిస్తారు. ఆదివారం సాయంత్రం 5గంటలకు ఏలూరులో పాత బస్స్టాండ్ అంజెద్దర్ కాడలో బహిరంగసభ నిర్వహించనున్నారు. 10వ తేదీన మధ్యాహ్నం 12 గంటలకు ఏలూరు జనసాక్షి నిర్వహించనున్నారు.సాయంత్రం ఏలూరు గంటలకు ముఖ్యనాయకులు, వీర మహిళలతో పవన్ సమావేశం అవుతారు. 11వ తేదీన మధ్యాహ్నం 12 గంటలకు డెందులూరు నియోజక వర్గ ముఖ్యనాయకులు, వీరమహిళలతో జనసాక్షి భేటీ అవుతారు. సాయంత్రం 5గంటలకు తాడేపల్లి గూడెం చేరుకుంటారు. 12వ తేదీన సాయంత్రం 5గంటలకు తాడేపల్లిగూడెంలో బహిరంగ సభలో పవన్ కల్యాణ్ ప్రసంగిస్తారు.

'రంగబలి' నాకు మరో బ్లాక్బస్టర్: నాగేశ్వర్

యంగ్ అండ్ డైనమిక్ హీరో నాగేశ్వర్ కొత్త దర్శకుడు పవన్ బాసంశెట్టి దర్శకత్వం వహించిన కంప్లీట్ ఎంటర్టైన్మెంట్ రంగబలి.. తో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చారు.. ఎన్ఎల్ఎ సినిమాస్ పై సుధాకర్ చెరుకూరి నిర్మించిన ఈ చిత్రంలో యుక్తి తరేజి హీరోయిన్ ఆ నటించింది.. తాజాగా విడుదలైన ఈ చిత్రం అన్నివర్గాల ప్రేక్షకులను అలరించి భారీ ఎంటర్టైన్మెంట్ నిలిచి బ్లాక్బస్టర్ విజయాన్ని అందుకుంది.. ఈ నేపథ్యంలో యూనిట్ సక్సెస్ ఫుల్ నిర్వహించింది.



హీరో నాగేశ్వర్ మాట్లాడుతూ రంగబలి మానీ ఆదరిస్తున్న ప్రేక్షకులకు థాంక్స్ అన్నారు. పవన్ చాలా మంచి సినిమా తీశారన్నారు.. చాలా మంచి కథ చెప్పారని అన్నారు. ప్రేక్షకులు చాలా ఎంజాయ్ చేస్తున్నారని అన్నారు. ఫలో తర్వాత నాకు రంగబలి మరో బ్లాక్బస్టర్ అన్నారు. ఈ ప్రయాణంలో సపోర్ట్ చేసిన నిర్మాత సుధాకర్ గారికి టీంకు కృతజ్ఞతలు అన్నారు. యుక్తి చక్కగా నటించిందని అన్నారు. చాలామందికి నచ్చిందన్నారు. సత్య జాకెట్ ఇద్దరూ చక్కగా ఎంటర్టైన్ చేశారని అన్నారు. దర్శకుడు పవన్ బాసంశెట్టి మాట్లాడుతూ, రంగబలి చిత్రాన్ని ప్రేక్షకులు అన్ని చోట్ల ఎంజాయ్ చేస్తున్నారని అన్నారు.. సినిమా మాస్టర్పీస్ అనే పదవి నచ్చుతున్నారని అన్నారు. శౌర్య అన్న సత్యరాజ్ కుమార్ పాత్రలు ప్రేక్షకులను కడుపుబ్బా నవ్వించాయని తెలిపారు.

ప్రేక్షకులకు ధన్యవాదాలు దర్శకుడు అజయ్ సావ్రూట్

రంగబలి ముఖ్యపాత్రలో నటించిన రుద్రంగి మూవీ ఇటీవల ప్రేక్షకులముందుకు వచ్చింది.. రసమయి బాలికీష్ నిర్మాతగా, అజయ్ సావ్రూట్ దర్శకత్వం లో వచ్చిన ఈ మూవీలో మమతా మోహన్ దాస్, విమల రామన్, గానవి లక్ష్మణ్ ఇతర పాత్రల్లో నటించారు. ఈ సినిమా సక్సెస్ ఫుల్ ను శనివారం ఘనంగా నిర్వహించారు.. దర్శకుడు అజయ్ సావ్రూట్ మాట్లాడుతూ, అన్నిచోట్ల ఈ చిత్రానికి మంచి స్పందన వస్తోందన్నారు. ఏడాదిన్నరపాటు మేం కష్టపడ్డామని, ఇప్పుడు



సినిమాకు చాలా మంచి ఆదరణ వస్తుండటం మాకెంతో ఆనందాన్ని కలిగిస్తుందన్నారు.. నటుడు ఆశిష్ గాంధీ మాట్లాడుతూ, సినిమాను ఇంత బాగా ఆదరిస్తున్న ప్రేక్షకులకు ధన్యవాదాలు అన్నారు. సినిమాలో చాలా హాస్యీగా ఉన్నామన్నారు.. ఇందులో అజయ్ గారు నాకు మల్లి అనే పాత్రను ఇచ్చారని, నా క్యారెక్టర్ ను అందరూ అప్రీషియేట్ చేస్తున్నారని అన్నారు.. సంతోష్ గారి విజువల్స్ కు మంచి పేరొచ్చిందన్నారు. ఇది థియేటర్ లో మాస్ సినిమా అని, ప్రేక్షకులు మాకు ఇంకా సపోర్ట్ అందిస్తారని భావిస్తున్నామని అన్నారు. కార్యక్రంలో డి.టి.వి. సంతోష్, నటుడు సదన్న, నటి దివి, నటి సవీనరెడ్డి తదితరులు మాట్లాడారు.



తీరకర్మ... రోమాంటిక్, 'లక్ష్మి' సినిమాలతో టాలీవుడ్ లోకి ఎంట్రీ ఇచ్చింది.. అంతేకాదు మోగా హీరో వైష్ణవ్ తేజ్ 'రంగ రంగ వైభవంగా' లో హీరోయిన్గా అవకాశం దక్కించుకున్న సంగతి తెలిసిందే.. తదుపరి పవన్ కల్యాణ్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న 'త్రో' సినిమాలో సాయిధరమేజ్ కు జోడీగా నటించే అవకాశం దక్కించుకుంది.. ఈ సినిమాతో ఆమె బిజీ అవుటం భార్య అంటున్నారు. ఇదిలా ఉంటే సోఫ్ట్ మీడియాలో ఈ భామ అందాల ఆరబోతతో రచ్చచేస్తోంది. దీనికి నిజజన్మ భారీగా స్పందిస్తున్నారు ..

సోఫల్ మీడియాలో రచ్చ!



'నా..నీ ప్రేమ కథ' టీజర్

ముద త్రీనివాస్ హరీటా స్వీయ దర్శకత్వంలో రూపొందించిన చిత్రం నా..నీ ప్రేమ కథ.. తారుణ్య చౌదరి హీరోయిన్.. పోతాక్ శ్రవణ్ కుమార్ ఎంటర్టైన్మెంట్స్ పతాకంపై పోతాక్ శ్రవణ్ కుమార్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. తాజాగా ఈ చిత్రం టీజర్ ను తెలంగాణ ఆర్థిక, వైద్య ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి డి.హరివెంకటా లాంఛ్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి హరివెంకటా మాట్లాడారు.



ఈ చిత్రం టీజర్ అద్భుతంగా ఉందన్నారు. హీరో, దర్శకుడు త్రీనివాస్ చక్కని ప్రతిభ కనబరిచారని అన్నారు. టీజర్ ను చూస్తుంటే సినిమా కచ్చితంగా పెద్ద విజయం సాధిస్తుందనే నమ్మకం ఉందన్నారు. సినిమా లో నటీనటులు మంచి ప్రతిభ కనబరుస్తారని అన్నారు. ఈ చిత్రానికి కిరణ్ కుమార్ కెమరా మేన్ గా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఎల్ఎల్ఎ రాజా సంగీతం అందిస్తున్నారు.

'యాత్ర 2' మోషన్ పోస్టర్ రిలీజ్

ప్రముఖ దర్శకుడు మహి.వి.రాఘవ్ దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న చిత్రం యాత్ర2.. 3 అటమ్ లిఫ్ట్ , విసల్కారాయ్ బ్యానర్ పై ఈ సినిమాను శివ మేక నిర్మిస్తున్నారు. దివంగత వైఎస్ రాజశేఖరరెడ్డి జయంతి సందర్భంగా యాత్ర2 మోషన్ పోస్టర్ ను విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా దర్శకుడు మహి.వి.రాఘవ్ మీడియాతో మాట్లాడారు. కథను ఎంచుకునే బుప్పు ఓ మేకర్ గా కమర్షియల్ కోణంలో సినిమాకు పెట్టిన డబ్బులు వస్తాయా? లేదా? అని అలవిస్తామని, యాత్రంలో ఓ రాజకీయ నాయకుడి తన గురించి తాను తెలుసుకోవటం , ప్రజల కష్టాలను



తెలుసుకోవటం, ఆయన ఎంటర్నెడి ప్రజలు తెలుసుకోవటం జరుగుతుందన్నారు. యాత్ర2లో 2009 నుంచి 2019 వరకు జగన్మోహన్ రెడ్డి గారి పీరియడ్ ను చూపిస్తామని అన్నారు. ఆయన ఎదుగుదలను పొలిటికల్ డ్రామాగా చూపించటం జరుగుతుందన్నారు. యద్ధార్ సంఘటనలే అయినా కూడ జనాలను ఆకట్టుకునేలా తెరకెక్కించడానికి ఫిక్షన్ యాద్ చేయటం జరుగుతోందన్నారు. తండ్రి ఇచ్చిన మాటను నిలబెట్టే కొడుకు అనే పాయింట్ చుట్టూ ఈ సినిమా నడుస్తుందన్నారు.. రెండు గంటల్లో కథను చెప్పాలంటే కొన్నవార్లు చేయటం జరుగుతుందన్నారు. ఎన్నికల సమయంలోనే ఈ చిత్రాన్ని రిలీజ్ చేయాలని అనుకుంటున్నామని తెలిపారు. వచ్చే ఏడాది ఫిబ్రవరిలో రిలీజ్ చేయాలని భావిస్తున్నామని అన్నారు. కార్యక్రమంలో చిత్ర నిర్మాత శివ మేక తదితరులు మాట్లాడారు.

రజనీకాంత్, తమన్నా 'జైలర్' సాంగ్

సూపర్ హిట్ రజనీకాంత్ హీరోగా సక్సెస్ ఫుల్ డైరెక్టర్ నెల్లూన్ దిలీప్ కుమార్ దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న మోస్ట్ అవైటెడ్ మూవీ జైలర్.. కళానిధి మారన్ సమర్పణలో సన్ పిక్చర్స్ ఈ చిత్రాన్ని ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తోంది. ఇప్పటికే విడుదలైన ఈ చిత్రం ప్రమాదవశాత్తే కం టెంట్ ను అద్భుతమైన స్పందన వస్తోంది.. తాజాగా ఈ చిత్రం నుంచి నువ్వు కావాలయ్యా పాటను



విడుదల చేశారు. స్టార్ కంపెజర్ అనిరుద్ ఈ పాటను క్యాబీ బీట్స్ తో చార్ట్ బస్టర్ నిలబెట్టా సృరపరిచారు.. అరుణ్ రాజా కామరాజ్ రాసిన ఈ పాటను శిల్పారావు, అనిరుద్ కలిసి ఎన్ ర్మిటిక్ గా పాడారు.. ఈ పాటలో సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ స్వాగ్, గ్రేన్ మెస్టరైజ్ చేయగా, తమన్నా డ్యాన్స్ మూమెంట్స్ ఆకట్టుకున్నాయి.. ప్రముఖ తారాగణం ఈ చిత్రంలో కీలకపాత్రలు పోషిస్తున్నారు. మోహన్ లాల్ శివరాజ్ కుమార్, రమ్యకృష్ణ, తమన్నాతోపాటు వసంత్ రవి, నాగబాబు, యోగి బాబు, జాఫర్ సాధిక్ తదితరులు ఇతరపాత్రల్లో కనిపించున్నారు. ఆగస్టు 10న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఈ చిత్రం ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది.

తెలుగువారంతా గర్వపడే సినిమా 'భారతీయన్స్'

ప్రేమించుకుందాం రా.. ప్రేమంటే ఇదేరా.. కలిసుందాం రా.. వంటి సూపర్ హిట్ చిత్రాలకు కథా రచయిగా, ప్రధాన పరిచయ చిత్రం 'ఈశ్వర్ కి స్టోరీ స్క్రీన్ ప్లే రైటర్ గా పనిచేసిన ప్రముఖ రచయిత దీనరాజ్ ఇప్పుడు 'భారతీయన్స్' మూవీతో దర్శకుడిగా పరిచయం కాబోతున్నారు.. ఈ చిత్రం ఈనెల 14న తెలుగు, హిందీ భాషల్లో ఏకకాలంలో విడుదల కానుంది. భారత్ అమెరికన్ క్రియేషన్స్ పతాకంపై ప్రముఖ ప్రవాస భారతీయుడు డాక్టర్ శంకర్ నాయుడు ఆదుకునిబిల్లి ఈ చిత్రాన్ని అత్యంత భారీ ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మించారు.. ఈ సందర్భంగా దర్శకుడు దీనరాజ్ మాట్లాడారు.. చైనా బోర్డర్ లో ఎన్నో వ్యయప్రయాసలకోర్చి మూటింగ్ చేసుకున్న తెలుగు చిత్రం 'భారతీయన్స్' అన్నారు. డ్రీమ్స్ తో మూట్ చేయటానికి, బాండ్ పేలుళ్లు జరపటానికి ఆదర్శంలో మూటింగ్ ప్రభుత్వం నుంచి ప్రత్యేక అనుమతి తీసుకున్నామని తెలిపారు. వరాలు కురిసి , కొండచరియలు విరిగిపడి ఎప్పుడు మూటింగ్ ఆగిపోతుందో తెలియని పరిస్థితుల్లో మూట్ చేశామ



న్నారు. కైమాక్ కోసం కొండల మధ్యల ఉన్న ఒక లోయను ఎన్నుకున్నామని, ప్రతీరోజూ ఉడయం బయల్దేరి మూడు గంటలపాటు కొండల మధ్య ప్రయాణం చేసిన ఆ లోయను చేరుకునేవాళ్ళ మన్నారు. ఎన్నికష్టాలు పడితే ఎంటరి, తెలుగువాళ్ళ గర్వపడేలా సినిమా తీశామన్నారు. ఈనెల 14న విడుదల కాబోతున్న మూసినమాను చూశాక అందరూ మమ్మల్ని కచ్చితంగా అభినందిస్తారనే నమ్మకం ఉందన్నారు. మూటీ ఉపరాష్ట్రపతి వెంకయ్యనాయుడు, కశ్మీర్ ఫైల్స్ మూవీ దర్శకుడు వివేక్ అగ్నిహోత్రి వంటి ప్రముఖులు మూ చిత్రంపై ప్రశంసలు కురిపించటం మేం వడ్డ కష్టం అంతా మర్చిపోయేలా చేశాయన్నారు. అలాగే ప్రీమియర్ షోకు అనూహ్య స్పందన వచ్చిందన్నారు. మూటీ సైనికులు భారతీయన్స్ ను చూసి ఎంతో భావోద్వేగాలకు లోన్న మమ్మల్ని అభినందించటం మేం ఎప్పుడీ మర్చిపోలేమన్నారు.

విశ్వక్ సేన్ 'విఎస్ 11'



మనీకా దాస్ విశ్వక్ సేన్ తాజాగా కృష్ణవైతన్య దర్శకత్వంలో యాక్టివ్ డ్రామాతో ఓ సినిమా చేస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ప్రముఖ దర్శకుడు త్రివిక్రమ్ త్రీనివాస్ నటిమణి సౌజన్య ఈ సినిమాను నాగవంశీతో కలిసి నిర్మిస్తున్నారు.. తాజాగా ఈ చిత్రం రెండో షెడ్యూల్ ప్రారంభిస్తున్నట్టుగా యూనిట్ అధికారికంగా ప్రకటించింది. కీలక సన్నివేశాలు ఈ షెడ్యూల్ లో చిత్రీకరించనున్నట్టుగా పేర్కొన్నారు. రెండో షెడ్యూల్ కూడ పూర్తయింది.. అంటూ హీరో విశ్వక్ సేన్ సోషల్ మీడియా ద్వారా తెలిపారు. చిన్న మీడియాను పేర్చేసి రెండో షెడ్యూల్ ముగిసిందని తెలిపారు.. మార్చుల ప్రాంతాల్లో ఈ షెడ్యూల్ చిత్రీకరణ జరిగిందని, అందమైన ప్రకృతి కలిగిన ప్రాంతాల్లో మూటింగ్ నిర్వహించామని తెలిపారు. రాజమండ్రి పరిసర ప్రాంతాల్లో ఈ చిత్రీకరణ జరిపినట్టు తెలిపారు. ఈ సినిమాలో అంజలి , నేహశ్రెణ్ణి హీరోయిన్లుగా నటించారు. ప్రముఖ సంగీత దర్శకుడు యువన్ శంకర్ రాజా సంగీతం అందిస్తున్నారు. భారీ అంచనాలున్న ఈ చిత్రం మరో షెడ్యూల్ అతి త్వరలోనే ప్రారంభించబోతున్నట్టు యూనిట్ ద్వారా సమాచారం.. అతిత్వరలో ఈ చిత్రం టైటిల్ ను కూడ ప్రకటించనున్నారు.





వేగంగా నైపుణ్యాలు పెంచుకోవాలంటే..

ఏ వృత్తిలో అయినా సరే మనం నిలదొక్కుకోవాలంటే కొత్త నైపుణ్యాలు నేర్చుకోవాల్సిందే. వాటిని అందిపుచ్చుకోవాలంటే ఈ సత్రాలను పాటించేయండి..

మల్టీటాస్కింగ్ వద్దు.. ఒకే సమయంలో రెండు మూడు పనులు చేయడం వల్ల దేనిపై నా ఏకాగ్రత నిలవలేదు. తద్వారా పనిలో ఉత్సాహం

తగ్గుతుంది. కావాల్సిన సమాచారం వెంటనే గుర్తురాక ఇబ్బంది పడతాం. అందుకే ఒకే పని పూర్తి శ్రద్ధ పెట్టాలి. **నిపుణుల సలహా..** మనం నేర్చుకోవాలనుకుంటున్న నైపుణ్యాలపై నిపుణుల సలహాలు, సూచనలు తీసుకుంటే మంచిది. **విరామము ముఖ్యమే..** ఎంతసేపు పని చేశామనే దానికన్నా ఎంత ఉత్సాహంతో అందించామన్నదే ముఖ్యం. అందుకోసం పని మధ్యలో కొంత విరామం తీసుకోవాలి. కాసేపు ఇష్టమైన సంగితం విన్నప్పుడు, కాసేపు ఆలా నడకకూ వెళ్ళొచ్చు. దీంతో మెదడుకు కాసేపు విశ్రాంతి దొరికి మరింత ఉత్సాహంగా పనిచేస్తాం. **పునఃపఠనం..** నేర్చుకున్న విషయాలు వడచేడే నెమరు వేసుకుంటుంటే ఎక్కువ కాలం గుర్తుంటాయి. ఎన్నిసార్లు

పునఃపఠనం చేసుకుంటే మెదడులో అంత బలంగా విషయాలు నాటుకుంటాయి. అంతేకాకుండా గతంలో పొందిన నైపుణ్యాలను ఇప్పుడు నేర్చుకున్న విషయాలతో అనుసంధానం చేసుకోవటే మేలు. □



కళ్ళు చిన్నవైనా, పెద్దవైనా కనుబొమలు మాత్రం ఒత్తుగా ఉండాలని భావిస్తారు. అవే మోముని అందంగా కనిపించేలా చేస్తాయని నమ్ముతారు. వీటిని పెన్సిల్ తో తీర్చిదిద్దుకుని మురిసిపోతారు. మరి అవి సహజంగా పెరగాలంటే..

► కనుబొమలు నల్లగా, ఒత్తుగా

రాసుకుని ఓ ఐదారు నిమిషాలు మృదువుగా మర్చన చేయండి వాలు. క్రమంగా మార్పు కనిపిస్తుంది. **► అందరికీ అందుబాటులో ఉండే** కొబ్బరినూనె వెంటుకల పెరుగుదలకు చక్కగా పనిచేస్తుంది. దీన్ని వేడి చేసి గోరువెచ్చగా ఉన్నప్పుడు తీసుకుని రాసి రుద్దాలి. ఇలా కనీసం ఓ పావుగంటైనా రోజూ

ఒత్తయిన కనుబొమలు సహజంగా..

పెరిగేలా చేయడంలో అమూల్యమైన మింగిడిమీ లేదు. సహజంగా దొరికే ఈ తైలంలో విటమిన్ ఎ,ఇ ఉంటాయి. రోజూ రాత్రి నిద్రపోయే ముందు రెండు చుక్కలు

చేస్తుంటే ఇందులోని పోషకాలు కనుబొమల్ని ఒత్తుగా మారుస్తాయి. **► ఉల్లి చేసే మేలు** తల్లి కూడా చేయదగ్గారు. దీనిలో ఉండే సల్ఫర్ కనుబొమలు ఒత్తుగా పెరిగేటట్లు చేస్తుంది. ఉల్లిరసాన్ని కొద్దిగా తీసుకుని ఓ పదినిమిషాలు రాసి ఆరనివ్వండి ఆపై చల్లటి నీళ్ళతో కడిగేయండి. ఇలా తరచూ చేస్తుంటే ఫలితం ఉంటుంది. □

ఆ చిట్కాలే పిల్లలకూ చెప్పండి..



టీనేజీ అమ్మాయిలు సొందర్ల పోషణ మీద ఎక్కువగా దృష్టి పెడతారు. చిన్నవాటినే భూతద్ధంలో చూస్తుంటారు. ఒత్తిడికి గురవుతారు. ఇలాంటి సమయంలో తల్లి తన అనుభవాలు వంచుకోవడం ముఖ్యమంటున్నాడు నిపుణులు.

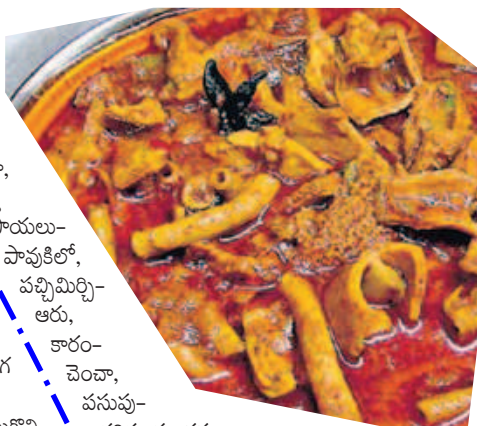
యుక్త వయసులో ఉన్నప్పుడు ఎలాంటి సమస్యలు ఎదుర్కొంటే, ఏ పరిష్కార మార్గాలను అనుసరించింది వివరిస్తే పిల్లలకు సాంత్యం కలుగు తుందంటున్నారు. **► ఈ వయసులో అమ్మాయిలు** ఎక్కువగా మొటిమలు, మెడ వెనుక భాగం నల్లగా మారడం, అవాంఛిత రోమలు, జుట్టురాలడం వంటి సమస్యలతో బాధ పడుతుంటారు. వాటిని చూసి భయపడుతుంటారు. ఏవేవో శ్రీమలును, నూనెలు ప్రయత్నిస్తూంటారు. సఫలమైతే ఫర్వేదు. విఫలమైతే తమలో ఏదో లోపం ఉందని భావిస్తుంటారు. అలాంటి సమయాల్లో తల్లి తనకూ ఇలానే జరిగిందని కొన్ని ఉదాహరణలు చెప్పే వారి మనసు కాస్త కదుటపడుతుంది. **► వాటిలో కొన్ని వాచనీయంగా**

పిల్లలతో పోల్చుకుంటూ తాము అలా లేమని బాధ పడుతుంటారు. బరువు, ఎత్తు, శరీరాకృతి విషయాల్లో వారికి వారి బాడీ షేమింగ్ చేసుకోకుండా జాగ్రత్త పడండి. 4. ఆలోచిస్తూనే ఉన్నప్పుడు జీవనశైలిని పరిచయం చేయండి. నీళ్ళు, ఆహారం, వ్యాయామం వంటి విషయాల్లో మంచి అలవాట్లు చేయండి. దీనివల్ల మీ బంధం కూడా బలపడు తుంది. సమస్య మరి తీవ్రంగా ఉంటే నిపుణుల సాయం తీసుకోండి. □

కొబ్బరిపొడి-రెండుచెంబాలు, ఎండు మీరపకాయలు-ఒండు, కారం-రెండు, పసుపు-తగినంత, దాల్చిన చెక్కలు-రెండు, వెల్లుల్లి-12 రెబ్బలు, లవంగాలు-ఆరు, అల్లంముక్కలు-అంగుళం సైజువి ఆరు, ఉప్పు-తగినంత, కొత్తిమీర-కొద్దిగా.

తయారీ : ధనియాలు, యాలకులు, లవంగాలు వేయించుకున్న గనగనాలు, కొబ్బరిపొడి, మీరపకాయలు, పసుపు వెల్లుల్లి, అల్లం, ఉప్పు వేసి తగినన్ని నీళ్ళతో మెత్తగా గ్రౌండ్ చేసి పక్కనపెట్టుకోవాలి. మరోపక్క కుక్కరలో చికెనేజీ తగినంత ఉప్పు, కారం, నూనె పట్టింది కొద్దిగా నీళ్ళు పోసి ఐది నిమిషాల పప్పుతవరకూ ఉడికించుకోవాలి. కదాయిలో నూనెవేసి పచ్చిమిరి , కరివేపాకు, ఉల్లిపాయముక్కలు వేసి వాటిని గోధుమరంగులో వచ్చేంతవరకూ వేయించుకోవాలి. ఇప్పుడు ప్రెవర్తకుక్కరలో ఉడికిన పెట్టుకున్న చికెనేజీ వేసి ఆ తర్వాత సిద్ధం చేసి పెట్టుకున్న మసాలాని కూడా వేయాలి. నాలుగు నిమిషాల తర్వాత గరంమసాలా, ఉప్పుకూడే వేసి మరో ఐదు నిమిషాలు ఉడకదీయాలి. చివరిగా కొత్తిమీర వేసి దింపేయండి.

బోటీ మసాలా పై



కావాల్సినవి : బోటీ-కేజీ, అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్-రెండు, ఉల్లి పాయలు-పావులితో, పచ్చిమిర్చి-ఆరు, ముడతలుగా చేసి దాన్ని మజ్జిగ లో ముంచి తీసి ముఖం మీద పెట్టుకోని

మజ్జితో మెరిసే చర్మం

పది నిమిషాలు ఉంచుకోండి మళ్ళీ మరోసారి మజ్జిగలో ముంచి పది నిమిషాలు మీద పెట్టుకోని తీసుకోవాలి. ఆ తర్వాత నీళ్ళతో కడకూడదు. మరో పల్లని బట్ట వేడినీళ్ళలో ముడతలుముడి, దానితో ముఖాన్ని మెత్తగా అద్దు కోవాలి. రాత్రి పడుకోసేముందు ఇలా చేసి పడు కోండి.-చిన్నగిన్నె పెరుగులో బియ్యప్పిండి కలిపి పేస్టులాగా చేసి, ఈ పేస్టును మెడకి, చేతు లకు, కాళ్ళకు, ముఖానికి రుద్దపదిపాసు నిమిషాల తర్వాత స్నాత్యుగా స్నానం చేయాలి.పెరుగుతిలకే కేస్త్రంగోని, గుండె జబ్బుగాని మనదరదావులకు రావు. □

శరణార్థ మహిళలకు ఉపాధి..

చదువు నిమిత్తం విదేశం నుంచి భారతదేశాని కొచ్చారావిడ. పర్యవేక్షకులు పద్ద మిగిలిపోయే వృథాను ఓ మంచి పనికి వినియోగించాలను కున్నారామె. ఆ ఆలోచనే నేడు శరణార్థ మహిళలకు ఉపాధిని కల్పిస్తోంది.

పండలమంది గ్రామీణ మహిళలకూ ఆర్థిక స్వేచ్ఛను అందించేందుకు ఈమె కృషి చేస్తు న్నాడు. వారి స్పృహనాత్మకతను ప్రపంచదేశాలకు పరిచయం చేసి, మహిళా సాధికారత కోసం పాటుపడు తున్న **ఐరిస్ డ్రిట్** స్ఫూర్తి కథనమిది. భారతదేశంలో డిజైన్ వర్క్కు సంబంధించిన కోర్సు చేయడానికి ఐరిస్ డ్రిట్ ప్రాన్స్ నుంచి వచ్చారు. తన కోర్సు తోపాటు ఇక్కడి మారుమూల గ్రామీణ ప్రాంత మహిళల్లో దాగున్న స్పృహనాత్మకతను గుర్తించి వాటిని వినియోగించు కోవడంలో వారికి శిక్షణ నివ్వాలిమె. సంప్రదాయ కళలను అభివృద్ధి చేసుకోవడం నుంచి పలు రకాల ఉత్పత్తుల తయారీలోకి అడుగుపెట్టేలా ప్రోత్సహించే వారు. మార్కెటింగ్ నేర్పించేవారు. దీని కోసం వర్క్ షాపులు నిర్వహిస్తున్నప్పుడు తారందరూ ఆర్థికస్వేచ్ఛ అందుకోవడానికి తనవంతు సాయంచేయాలనుకోవాలి. తన ప్రాజెక్టుకు సంబంధించి ఫ్యాక్షరీలకు వెళ్ళేటప్పుడు టన్నుల కొద్దీ వస్త్రం వృథా అవడం చూసిన ప్రతిసారీ, దీన్ని పునర్నియోగించి ఉపయోగపడేలా చేయాలనే ఆలోచన వచ్చేదామెకు.

దీన్ని మహిళలకు ఉపాధిగా మార్చితే ఎలా ఉంటుందను కొన్నారు. అదే ఐరిస్ ను 2019లో డిల్లీలో 'సిల్వెవాలీ' సంస్థను

ప్రారంభించేలా చేసింది. శరణార్థ మహిళలకు... గ్రామీణ మహిళలకు హస్తకళపై శిక్షణ ఇప్పించడానికి వర్క్ షాపులు నిర్వహిస్తున్న సమయంలో ఓసారి 70మంది శరణార్థులను కలుసుకొన్నారు ఐరిస్.

'యునైటెడ్ నేషన్స్ హైకమిషనర్ ఫర్ రెస్పాన్జివ్ సెంటర్ లో వర్క్ షాపు నిర్వహించే అవకాశం దొరి కింది. ఆక్కడ ఆఫ్ఘాన్ శరణార్థ మహిళలకు చూశా. వీరికి ఉపాధిని కల్పించాలనిపించింది. అంతకు ముందు గ్రామీణ

ప్రాంతాల్లో శిక్షణ కార్యక్రమాలు నిర్వహించినప్పుడు కలుసుకున్న 150 మంది మహిళలనూ ఈ ఉపాధి కల్పన ఆలోచనకు జోడించా. ఇదంతా పర్యావరణ పరిరక్షణ దిశగానే చేదామనిపించింది. వస్త్ర పరిశ్రమల వద్ద మిగులు తోన్న వృథా వస్త్రంతోనే బొమ్మలు, గృహాలంకరణ ఉత్పత్తుల తయారీపై అందరికీ శిక్షణనిచ్చా. వాటిని మార్కెటింగ్ చేయడం కూడా నేర్పించాం. ఆన్ లైన్ లో సిల్వెవాలీ ఉత్పత్తులను చూసేయూనిక్ట్ సంస్థ మాతో చేయి కలిపింది. వృథా వస్త్రం ఉత్పత్తుల గురించి తెలుసుకొన్న స్వయాయార్జ్ సంస్థ 'ఉల్లా జాన్సన్' మొదటి సారిగా 150 ఎవసు బొమ్మలకు ఆర్డర్ ప్లీ, మా భాతాచారూ మారింది. ఆయా సంస్థల ఆర్డర్ మేరకు తయారీ చేసిస్తున్నాం. చాంతో భారతదేశంలోనే కాకుండా 'సారా బ్యాగు' వంటి విదేశీ



సంస్థల

పెట్టుకోవాలి.

ఒక కడాయిలో నూనె పోసుకుని అందులో పోజీలా, ఉల్లిపాయముక్కలు వేసుకుని అవి మంచి రంగులోకి వచ్చేంతవరకూ వేయించుకోవాలి. ఆ తర్వాత అందులో వెల్లుల్లి పేస్ట్ వేసి పచ్చివాసన పోయేంతవరకూ వేయించుకుని, ముందే ఉడకబెట్టి ఉంచిన బోటీ ముక్కలు వేయాలి. రెండు నిమిషాలు పెద్దమంటపైన వేయించుకోవాలి. అప్పుడు గరంమసాలా, ధనియాలుపొడి, మిరియాలుపొడి, కారం, ఉప్పు, కరివేపాకు వేసి ఐదు నిమిషాల పాటు సన్నమంటమీద ఉంచాలి. దిండేటప్పుడు కొత్తిమీర, పుదీనా చల్లుకుంటే సరిపోతుంది.

మటన్ మసాలా

కావాల్సినవి : మటన్-కేజీ, నూనె-నాలుగు చెంబాలు, ఉల్లిపాయ-ఒకటి పెద్దది, పసుపు- పావుచెంబా, అల్లంవెల్లుల్లి పేస్ట్-రెండు చెంబాలు, కారం-రెండు చెంబాలు, ధనియాపొడి-రెండు, గరంమసాలాపొడి-రెండు, పెరుగు-కప్పు, ఉప్పు-తగినంత, కొబ్బరిపొడి-నాలుగుచెంబాలు, గనగనాలు-రెండు చెంబాలు, నీళ్ళు-రెండు కప్పులు, కొత్తిమీర -కొద్దిగా. **తయారీ :** గనగనాలు, కొబ్బరిపొడిని కొద్దిగా వేయించుకుని మిక్సీలో ముద్దగా చేసుకుని పక్కన పెట్టుకోవాలి. కుక్కరలో నూనె వేడి చేసుకుని అందులో తగిన ఉల్లిపాయముక్కలు వేసుకుని బంగారు

రంగులోకి వచ్చేంతవరకూ దోరగా వేయించుకోవాలి. ఆ తర్వాత పసుపు,

బోనాల సందడి రుచులు

బోనాల సందడి నడుస్తోంది.. అంటే ఇంట్లోనూ పంటల ఘమఘమల జోరు మొదలయినట్టే ఈ రోజుల్లో చేసే స్పెషల్ వంటకాలని ఇలా ప్రయత్నించి చూడండి.

అల్లంవెల్లుల్లి ముద్ద వేసి పచ్చివాసన పోయేంతవరకూ వేయించుకోవాలి. ఇప్పుడు కడిగి శుభ్రం చేసిన మటన్ ముక్కలు వేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత కారం, ధనియాపొడి, ఉప్పు వేసుకోవాలి. ఇప్పుడు కడిగి శుభ్రం చేసిన మటన్ ముక్కలు వేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత కారం, ధనియాపొడి, ఉప్పు వేసుకోవాలి. మంటని సన్న సెగమీద ఉంచి పది నిమిషాలపాటు ఉడికించుకోవాలి. ఇప్పుడు ముందుగా సిద్ధం ఏసి పెట్టుకున్న కొబ్బరిపేస్ట్, పెరుగు, గరంమసాలా వేసుకోవాలి. బాగా కలిపి.. ముందు నిమిషాలు ఉంచి తర్వాత నీళ్ళుపోసి కుక్కరీ మూతపెట్టేయాలి. మాంసం మెత్తబడే వరకూ ఉంచి దిండిన తర్వాత కొత్తిమీరతో గార్నిష్ చేస్తే సరిపోతుంది.

తలకాయ కూర

కావాల్సినవి : తలకాయ మాంసం-కేజీ, అల్లంవెల్లుల్లిపేస్ట్-రెండు, కారం-రెండు చెంబాలు, ధనియాలుపొడి-రెండు, పసుపు, ఉప్పు-తగినంత, గరంమసాలాపొడి-రెండు, పచ్చిమిర్చి-ఆరు, పుదీనా-మూడు రెబ్బలు, కొత్తిమీర-కొద్దిగా, ఉల్లిపాయ-పావులితో, పోజీర-రెండు, నూనె-నాలుగు చెంబాలు, టమాటాలు-100గ్రా. **తయారీ :** ముందుగా వేడినీటిలో కొద్దిగా ఉప్పు, పసుపువేసి తలకాయమాంసాన్ని శుభ్రం చేసి పెట్టుకోవాలి. ఒక కడాయిలో నూనె వేసుకుని వేడెక్కుక పోజీలా, ఉల్లిపాయముక్కలు, పచ్చిమిర్చి వేసి నాలుగు నిమిషాల పాటు దోరగా వేయించాలి. అవి మగ్గిన తర్వాత టమాటా ముక్కలు,ఉప్పు వేసి మరో మూడు నిమిషాల పాటు వేగగవ్వాలి. అప్పుడు తలకాయ మాంసం, అల్లంవెల్లుల్లి పేస్ట్, పసుపు వేసి బాగా కలిపి పదినిమిషాలపాటు వేసి దిండిన తర్వాత పోతుంది. ఆ తర్వాత కారం, ధనియాలుపొడి, గరంమసాలాపొడి, జిలకర్రపొడి, పుదీనా వేసి ఐదునిమిషాల పాటు వేయించి తగినంత నీరుపోసి మీడియం మంటపైన నలభై నిమిషాలపాటు ఉడికించుకోవాలి. చివరిగా కొత్తిమీర చల్లుకుని దింపవడమే.

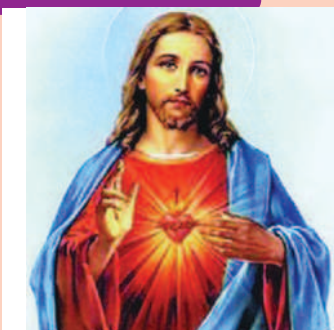
కార్బం పై

కావాల్సినవి : కార్బం ముక్కలు-కేజీ, అల్లంవెల్లుల్లి పేస్ట్-రెండు, కారం-రెండు, ధనియాలుపొడి-రెండు, పసుపు-అరచెంబా, మిరియాపొడి-రెండు, ఉప్పు తగినంత, గరంమసాలా-రెండు, నూనె-నాలుగు చెంబాలు. పుదీనాతరుగు-మూడుచెంబాలు, కొత్తిమీర తరగు-రెండు, వెంటి ఆకులు-రెండు చెంబాలు, ఉల్లిగడ్డలు-రెండు. **తయారీ :** కార్బాన్ని శుభ్రం చేసి పెట్టుకోవాలి. వాటికి కారం, ధనియాలుపొడి, తరంమసాలాపొడి, మిరియాలు పొడి, పసుపు, తగినంత ఉప్పు, పుదీనా ఆకులు వేసి ఓ అరగంటపాటు పక్కనపెట్టుకోవాలి. ఇప్పుడు కడాయిలో నూనె పోసుకుని అందులో ఉల్లిపాయముక్కలు, వెంటి ఆకులు వేసుకుని దోరగా వేయించుకోవాలి. మగ్గిన తర్వాత అందులో పచ్చిమిర్చి, మిరినేజీ చేసి పెట్టుకున్న కార్బం వేసుకుని బాగా ఉడకదీయాలి. దగ్గర వచ్చాక దింపుకోని కొత్తిమీర చల్లుకోవడమే. □



కీడుకు ప్రతికీడు

18:1-3). దావీదును అతని శత్రువుల వేటిలో నుండి సొలు వేటిలో నుండి దేవుడు రక్షించడం బట్టి దావీదు ఈ కీర్తనతో దేవుడిని ఆరాధించాడు. మనచుట్టూ కూడా శత్రువులు నిత్యం మనల్ని ఇబ్బంది పెట్టేందుకు, మనల్ని కిందకు పడత్రోసేందుకు ప్రయత్నిస్తుంటారు. అయినా ఎవరికీ మనం ఎలాంటి నీడకానీ, దానీకానీ తలపెట్టకూడదు. నిజంగా దావీదు మహారాజులో అనేక మందిగుణాలు, మనకు ఆదర్శమైన లక్షణాలు చాలానే ఉన్నాయి. ప్రత్యేకించి శత్రువులు దావీదును చుట్టముట్టినప్పుడు వారిని ఎదుర్కోవచ్చు. ఎందుకంటే దావీదు గొప్ప యుద్ధశాలి, యుద్ధప్రవీణుడు. శత్రువులను ఓడించడం అతడికి చాలా తేలిక. అయినా పోరాటం చేసేందుకు ఇష్టపడలేదుకానీ, వారి నుంచి తనను రక్షించమని దేవుడిని



గురించి ప్రార్థించాలి. ఇదే కదా దేవుడు మనకు నేర్పిస్తున్న ఆధ్యాత్మిక పాఠం. అనలు విశ్వాసులకే శ్రమలు, శోధనలు ఎక్కువ. వీటిని భరించేందుకు ఎప్పుడైతే మనం పోరాడుతామో అప్పుడే దేవుడిలో మనం బలపడగలం. మన విశ్వాసం, జీక్స్ గురిగా ఉంటుంది. ప్రస్తుతం గర్భం, అపార్థాలు మనచుట్టూ ఎంతో ఎక్కువగా ప్రవహిస్తోంది. అయినా పర్యటించి, మనల్ని మనం తగ్గించుకుని, దీనమనస్సుతో దేవుడిపై ఆధారపడడం నేర్చుకుందాం. అపార్థాలు ఒకరోజు ముఖ్యుల్లా తొలగిపోతాయి. కాబట్టి ఓర్పు, విశ్వాసం, ప్రేమతో దేవుడిని వెంబడిద్దాం. 'కీడుకు ప్రతి కీడెవనికని చేయవచ్చు' (1కొరి 12:17).

-పి.వాణిపుష్ప

అంతర్వాసి

